

## Programma del corso

### I MODULO

#### 1° GIORNO

08.30 – 09.00 Registrazione partecipanti

09.00 – 10.45 Studio dell'anatomia e biomeccanica della spalla.

- Cinematica delle articolazioni
- Ritmo scapolomerale
- Concetto di fulcro e motore
- Forze vettoriale dei muscoli

10.45 – 11.00 Pausa

11.00 – 12.30 Test di valutazione del complesso muscolare della spalla (pratica)

12.30 – 13.00 Concetto di deafferentazione

#### PRANZO

14.00 – 16.00 Valutazione differenziale: cosa osservare

- Studio della postura
- Palpazione e punti di reperi

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 17.30 Le discinesie

- ksst pratica
- ksrt pratica
- flip sign test pratica
- conductor test pratica

17:00 Caso clinico

#### 2° GIORNO

08.30 – 09.30 Studio della cuffia dei rotatori

09.30 – 11.00 test valutativi e pratica

09.30 – 10.30 Caso clinico

10.30 – 10.45 Pausa

10.45 – 12.00 La capsulite adesiva e Studio della contrattura capsulare selettiva nello sportivo overhead

12.00 – 13.00 Valutazione differenziale

13.00 – 14.00 Pausa

14.00 – 14.30 Studio dell'instabilità

14.30 – 15.30 Test valutativi: 15.30 – 16.15 Studio del caso post-chirurgico

16.15 – 16.30 Pausa

16.30 – 17.00 Post chirurgia di spalla

## **II MODULO**

### **3° GIORNO**

08.30 – 09.30 Approccio al ragionamento biomeccanico

09.30 – 10.00 Presentazione del caso clinico

10.00 – 10.45 Valutazione del caso clinico ( pratica )

10.45 – 11.00 Pausa

11.00 – 11.30 Terapia e gesto manuale: da dove inizia

11.30 – 13.00 Caso clinico e pratica

#### **PRANZO**

14.00 – 15.00 Esercizio terapeutico: come scegliere e dove finire

15.00 – 16.00 Esercizio funzionale: strategie di scelta

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 17.00 Catena cinetica e gesto atletico

17.00 – 18.00 Pratica

### **4° GIORNO**

08.30 – 09.30 Funzione dell'esercizio, esercizio ed interpretazione, correzione dell'esecuzione, approccio al trattamento post-chirurgico

09.30 – 09.45 Uso dei pesi, uso degli elastici, bodyblade

09.45 – 10.45 Pratica

10.45 – 11.00 Pausa

11.00 – 11.30 Water ball nella propriocezione

11.30 -12.00 Resistenza elastica quando e come applicarla

12.00 – 12.30 Start nel trattamento

12.30 – 13.00 Goal nella riabilitazione

13.00 – 14.00

14.00 – 14.30 PRATICA

14.30 – 15.00 Quando e come usare un Tape nella spalla

15.00 – 16.00 STRENGTH core stability, attivazione delle catene cinetiche

16.00 – 16.30 riconoscimento della sovrapposizione patologica al quadro clinico, prese di manipolazione

17.00 Esami ecm

17.30 CHIUSURA LAVORI E CONSEGNA ATTESTATI