



Titolo del corso :	PROGRAMMA DEL CORSO DI TERAPIA MANUALE CONCETTO MAITLAND Livello 1 1° SETTIMANA - 2° SETTIMANA 3° SETTIMANA - 4° SETTIMANA	Giorni di corso: Ore totali di attività didattica: Ore totali di forma- zione interattiva:	20 160 108
--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------

Obiettivo Generale	OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA Fisioterapisti: L'obiettivo dei corsi IMTA è quello di formare fisioterapisti capaci di risolvere problemi complessi e di gestire pazienti con disturbi del movimento di tipo neuro-muscolo-scheletrico, basandosi sui principi del Concetto Maitland. Durante tutti i corsi IMTA gli studenti valutano e trattano pazienti, sotto la supervisione degli insegnanti. Inoltre vengono eseguite dimostrazioni pratiche di trattamento sui pazienti, dai docenti stessi.
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Abstract

L'associazione IMTA è un'organizzazione internazionale che riunisce docenti specializzati, formati specificatamente in terapia manuale. L'associazione si dedica sia all'unificazione, allo sviluppo e alla promozione della terapia manuale, secondo il concetto Maitland, sia alla formazione continua dei terapeuti che lo applicano.

I corsi di specializzazione in terapia manuale secondo il concetto Maitland, hanno per scopo il perfezionamento delle competenze dei partecipanti nel trattamento delle disfunzioni di movimento per contribuire, così, al miglioramento della gestione dei pazienti con problemi neuro-muscolo-scheletrici.

Programma 1° Settimana

1° Giorno	1° Giorno	Lezio- ne	Minuti	1° Giorno
	9.00 - 11.00	T	75	Benvenuto, introduzione, obiettivi del corso, introduzione al Concetto Maitland, definizione
	11.00 - 11.15			Pausa caffè
	11.15 - 12.15	T	60	Anatomia superficiale Mobilità della colonna
	12.15 - 13.00	T	45	Principi dell'Esame Soggettivo C/O
	13.00 - 14.00		60	Pausa pranzo
	14.00 - 16.00	T	90	Esame Soggettivo della colonna lombare Lx
	16.15 - 16.30			Pausa caffè
	16.30 - 17.15	T	45	Principi dell'Esame Fisico colonna lombare Lx
	17.15 - 18.00	P	90	Esame Fisico Lx: Gradi di Movimento, inc pratica PAIVMs Lx
	18.00 - 18.30	P	60	Sessione Pratica
2° Giorno	2° Giorno	Lezio- ne	Minuti	2° Giorno
	08.30 - 09.00	T	30	Esame Fisico della colonna lombare Lx, Insp, Mvt Attivi
	09.00 - 10.30	P	90	Esame Fisico della colonna lombare Lx, es. Neurologico
	10.30 - 10.45			Pausa caffè
	10.45 - 13.00	T	135	Teoria Neurodinamica: Anatomia e Bio-meccanica delle strutture nervose, SLR, PNF, PKB, Slump
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	P	90	Esame Fisico della colonna lombare Lx, Palpazione e Paivms

	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 18.00	P	135	Esame Fisico della colonna lombare Lx: Introduzione Diagramma di Movimento
	18.00 - 18.30	P	105	Lx Rx
3 ° Giorno	3 ° Giorno	Lezio- ne	Minuti	3 ° Giorno
	08.30 - 10.30	T	120	Autotrattamento ed Educazione del pa- ziente
	10.30 - 10.45			Pausa caffè
	10.45 - 11.45	T	60	Esame Soggettivo del Bacino e Art Sacroi- liaca
	11.45 - 13.00	P	75	Esame Fisico del Bacino e ASI
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	P	90	Esame Fisico del Bacino e ASI
	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 16.30	P	45	Esame Fisico del Bacino e ASI
	16.30 - 18.00	P	90	Esame Fisico del Bacino e ASI
	18.00 - 18.30	P	90	Sessione Pratica
4 ° Giorno	4 ° Giorno	Lezio- ne	Minuti	4 ° Giorno
	08.30 - 09.00	P	30	Esame Fisico del Bacino e ASI
	09.00 - 10.30	P	90	Trattamento Bacino e ASI
	10.30 - 10.45			Pausa caffè
	10.45 - 13.00	T	135	Esame Soggettivo Anca e plan P/E
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	T	90	Esame Fisico Anca
	15.30 - 15.45			Pausa caffè

	15.45 - 16.30	T	45	Esame Fisico Anca
	16.30 - 17.00	T	30	Esame Fisico Anca, F/Add valutazione e Rx
	17.00 - 18.00	P	60	Dimostrazione su un paziente da parte del docente
	18.00 - 18.30	P	105	Sessione Pratica
5° Giorno	5° Giorno	Lezio- ne	Minuti	5° Giorno
	08.30 - 09.30	T	60	Progressione del Trattamento Anca
	09.30 - 11.00	P	90	Progressione Trattamento Anca
	11.00 - 11.15			Pausa caffè
	11.15 - 12.30			Lezione Teorica: Meccanismi del Dolore e Tipi di Dolore
	12.30-13.			Esame pratico e questionari di gradimento. Fine corso e consegna attestati di partecipazione

Programma 2° Settimana

1° Giorno	1° Giorno	Lezio- ne	Minuti	1° Giorno
	9.00 - 13.00	T	120	Esame soggettivo Cervicale, Revisione Concetto e Ragionamento Clinico
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	P	90	Esame fisico Cervicale
	15.30 - 15.45			Pausa caffè

	15.45 - 16.15	T	30	Esame fisico Cervicale
	16.15 - 18.00	P	105	Esame fisico Cervicale
	18.00 - 18.30	P	75	Sessione Pratica
2° Giorno	2° Giorno	Lezio- ne	Minuti	2° Giorno
	08.30 -09.30	T	60	Progressione di Trattamento Cervicale
	09.30 - 10.30	T	60	Trattamento Cervicale consigli per il pa- ziente, autotrattamento Cx
	10.30 - 10.45			Pausa caffè
	10.45 - 12.15	T	90	Esame Soggettivo Rachide Toracico C/O Tx
	12.15 - 13.00	P	45	Esame Fisico Rachide Toracico
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 16.00	P	60	Esame Fisico Toracico
	16.00 - 17.00	P	60	Esame Fisico Toracico
	17.00 - 17.15			Pausa caffè
	17.15 - 18.15	P	60	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso
	18.15 - 18.30	P	60	Sessione di discussione sul caso clinico
3° Giorno	3° Giorno	Lezio- ne	Minuti	3° Giorno
	08.30 -09.00	P	30	Tx Coste (1a -2a 3a) Valutazione e Rx
	09.00 - 10.30	P	90	Tx Trattamento e Autotrattamento
	10.30 - 10.45			Pausa caffè
	10.45 - 12.00	P	75	Lx: PPIVMs F, E, FL, ROT Lx: Rx in Rotazione
	12.00 - 13.15	T	75	Esame Soggettivo C/O Spalla Pianifica- zione esame Fisico / Esame Fisico Spalla

	13.15 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	P	90	Esame Fisico Spalla
	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 17.15	P	90	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Revisione
	17.15 - 18.30	P	75	Gruppo A: compilare il formulario di valutazione Gruppo B: Pazienti
4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 09.00	T	30	Comunicazione
	09.00 - 10.15	P	75	Esame Fisico Spalla
	10.15 - 10.30			Pausa caffè
	10.30 - 11.30	P	60	Esame Fisico Spalla
	11.30 - 13.00	P	90	Q Spalla Superiore, inferiore, Qlock
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	P	90	Spalla A/C, S/C, Sc/Tx
	15.30 - 15.45	P	60	Spalla G/O A/O
	15.45 - 16.00			Pausa caffè
	16.00-17.00	P	60	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: compilare il formulario di valutazione
	16.45 - 18.30	P	150	Gruppo A: compilare il formulario di valutazione Gruppo B: Pazienti
5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 09.30	T	60	Principi della Progressione del Rx MVt Accessori G/O
	09.30 - 11.00	P	90	Progressione Trattamento Spalla, Esercizi e Autotrattamento

	11.00 - 11.15			Pausa caffè
	11.15 - 13.30	P	135	Cx : PPIVMs C2-C7 Cx Rx Rotazione Cx Rx Flessione Laterale
	13.30			Fine corso

Programma 3° Settimana

1° Giorno	Ora	Lezio- ne	Minuti	Argomento
	9.00 - 12.15	T	75	Esame soggettivo del Ginocchio
	12.15 - 13.00	P	45	Esame fisico del Ginocchio
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	P	90	Dimostrazione del docente di una valutazione e trattamento di un paziente
	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 16.15	P	30	Esame fisico del Ginocchio
	16.15 - 18.00	P	105	Esame fisico del Ginocchio
	18.00 - 18.30	P	30	Esame fisico del Ginocchio
2° Giorno	Ora	Lezio- ne	Minuti	Argomento
	08.30 - 09.00	P	30	Esame Fisico Del Ginocchio
	09.00 - 10.30	P	90	Esame Fisico del Ginocchio
	10.30 - 10.45			Pausa caffè

	10.45 - 12.00	P	75	Gruppo B: Pazienti
	12.00 - 13.00	P	60	Esame Fisico del Ginocchio
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	P	90	Dimostrazione di una seduta del paziente da parte del docente 2a seduta
	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 16.00	T	15	Preparazione della seduta con il paziente
	16.00-17.15	P	75	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Pratica
	17.15 - 18.30	P	75	Gruppo B: Pazienti Gruppo A: Pratica e pianificazione Rx
3 ° Giorno	Ora	Lezio- ne	Minuti	Argomento
	08.30 -10.00	T	90	Esame Soggettivo del Piede
	10- 10.45	P	45	Esame Fisico del Piede
	10.15 - 10.30			Pausa caffè
	10.30 - 11.45	P	75	Esame Fisico del Piede
	11.45 - 13.00	P	75	Esame Fisico del Piede
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.00	P	60	Trattamento del piede
	15.00 - 15.30	P	30	Use gruppi
	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 16.15	P	30	Pianificazione della seduta con paziente
	16.15 - 17.15	P	105	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Pratica
	17.15 - 18.30	P	60	Gruppo B: Pazienti Gruppo A: Pratica e pianificazione Rx

4° Giorno	Ora	Lezio- ne	Minuti	Argomento
	08.30 - 09.00	P	30	Trattamento del piede
	09.00 - 10.15	P	75	Esercizi e autotrattamento
	10.15 - 10.30			Pausa caffè
	10.30 - 11.45	P	75	Revisione Lx Trattamento in Rot
	11.45 - 12.15	P	30	Revisione PPIVMs C2-C7
	12.15 - 13.15	P	60	Cx PPIVMs C7-T4 Cx Q alto, Q basso
	13.15 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	P	90	Dimostrazione del docente di una valutazione e trattamento di un paziente
	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 17.00	T	105	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Pratica
	17.00 - 18.30	P	90	Gruppo B: Pazienti Gruppo A: Pratica e pianificazione Rx
5° Giorno	Ora	Lezio- ne	Minuti	Argomento
	08.30 -09.30	T	60	Terapia Manuale Teoria ed Effetti, potenziali Bias
	09.30 - 11.00	P	90	Biomeccanica della Cx Alta e PPIVMS Occ-C3
	11.00 - 11.15			Pausa caffè
	11.15 - 13.30	P	135	Revisione Cx Rx in Flessione Laterale e Rotazione
	13.30			Fine corso

1° Giorno	Ora	Lezio- ne	Minuti	Argomento
	9.00 - 9.30	T	30	Teoria e revisione dei principi
	9.30 - 11.15	T	75	Esame Soggettivo Gomito
	11.15 - 11.30			Pausa caffè
	11.30 - 13.00	P	90	Esame fisico Gomito
	13.00 - 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 - 15.30	P	90	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 1a seduta
	15.30 - 16.30	T P	15 45	Esame fisico Gomito
	16.30- 16.45			Pausa caffè
	16.45 - 17.45	T P	15 45	Esame fisico Gomito, Test di DIFFERENZIAZIONE
	17.45 - 18.30	T P	15 60	Esame Fisico Gomito, E/add-E/abd
2° Giorno	Ora	Lezio- ne	Minuti	Argomento
	8.30 - 9.30	T P	15 45	Esame Fisico Gomito
	9.30 - 10.30	T P	15 45	Mvt Accessori Gomito e Rx
	10.30 . 10.45			Pausa caffè
	10.45 - 11.45	T P	15 45	Revisione Quadrante Cx, Revisione Rx Lx Rotazione, Revisione Q Lx
	11.45- 13.00	T P	15 60	Revisione palpazione Cx, Revisione Tecniche (PPIVMs..)
	13.00 - 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 - 15.00	P	75	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 2a seduta
	15.00 - 15.45	T	45	Discussione caso clinico e preparazione per i pazienti

	15.45 - 16.00			Pausa caffè
	16.00 - 17.30	P	90	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppo A: pazienti e compilazione formulario • Gruppo B: pianificazione
	17.30 - 18.30	P	90	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppo A: pianificazione • Gruppo B: pazienti e compilazione Formulario
3° Giorno	Ora	Lezio- ne	Minuti	Argomento
	8.30 - 9.30	T P	15 45	Esame Soggettivo Polso e Mano
	9.30 - 10.30	T P	15 45	Esame Fisico Polso e Mano
	10.30 - 10.45			Pausa caffè
	10.45 - 11.45	T P	15 45	Esame Fisico Polso e Mano
	11.45 - 13.00	T P	15 60	Esame Fisico Polso e Mano
	13.00 - 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 - 15.00	T	60	Esame Fisico Polso e Mano e Trattamen- to
	15.00 - 15.30	T	30	Preparazione per i pazienti
	15.45 - 16.00			Pausa caffè
	16.00 - 17.30	P	90	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppo A: pazienti e compilazione formulario • Gruppo B: video
	17.30 - 18.30	P	120	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppo A: video • Gruppo B: pazienti e compilazione Formulario
4° Giorno	Ora	Lezio- ne	Minuti	Argomento
	8.30 - 9.30	T P	15 45	Esame Partecipanti
	9.30 - 10.30	T P	15 45	Esame Partecipanti
	10.30 - 10.45			Pausa caffè

	10.45 - 11.45	T P	15 45	Esame Partecipanti
	11.45 - 13.00	T P	15 60	Esame Partecipanti e Revisione tecniche
	13.00 - 14.00			Pausa Pranzo
	13.00 - 15.00	T	60	Esame Soggettivo Art Temporo Mandibolare ATM
	15.00 - 15.45	T	45	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 3a Seduta
	15.45 - 16.00			Pausa caffè
	16.00 - 17.15	P	75	• Gruppo A: pazienti e compilazione formulario •
	17.15 - 18.30	P	75	• • Gruppo B: pazienti e compilazione Formulario
5° Giorno	Ora	Lezio- ne	Minuti	Argomento
	8.30 - 9.00	P	30	Esame Fisico ATM
	9.00 - 10.00	P	60	Esame Fisico ATM
	10.00 - 11.00	P	60	Esame Fisico ATM
	11.00 - 11.15			Pausa caffè
	11.15 - 13.30			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
				Fine corso e consegna attestati di partecipazione