1° Giorno

08.30 – 09.00 Registrazione partecipanti

09.00 – 10.45 Studio dell’anatomia e biomeccanica della spalla.

- Cinematica delle articolazioni

- Ritmo scapoloomerale

- Concetto di fulcro e motore

- Forze vettoriale dei muscoli

10.45 – 11.00 Pausa

11.00 – 12.30 Test di valutazione del complesso muscolare della spalla (pratica)

12.30 – 13.00 Concetto di deafferentazione

PRANZO

14.00 – 16.00 Valutazione differenziale : cosa osservare

- Studio della postura

- Palpazione e punti di repere

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 17.30 Le discinesie

- ksst pratica

-ksrt pratica

-flip sign test pratica

-conductor test pratica

-Test neurovascolari e valutazione differenziale

17.30 – 19.00 Caso clinico

2° GIORNO

08.30 – 09.30 Studio della cuffia dei rotatori

09.30 – 11.00 test valutativi : neer test; test di hawkins; empty can test; yocum test; coracoid impingement test ; napoleon test; gerber lift off test; speed’s test; yergason’s test; test per l’instabilita’ del bicipite; teoria e pratica

09.30 – 10.30 Caso clinico

10.30 – 10.45 Pausa

10.45 – 12.00 La capsulite adesiva e Studio della contrattura capsulare selettiva nello sportivo overhead

12.00 – 13.00 Valutazione differenziale

13.00 – 14.00 Pausa

14.00 – 14.30 Studio dell’instabilità

14.30 – 15.30 Test valutativi: clunk test; crank test; o’brien’ s test; biceps load test;

15.30 – 16.15 Studio del caso post-chirurgico

16.15 – 16.30 Pausa

16. 30 – 17.00 Post chirurgia di spalla

17.00 – 18.00 Pratica

3° GIORNO

08.30 – 09.30 Approccio al ragionamento biomeccanico

09.30 – 10.00 Presentazione del caso clinico

10.00 – 10.45 Valutazione del caso clinico ( pratica )

10.45 – 11.00 Pausa

11.00 – 11.30 Terapia e gesto manuale: da dove inizia

11.30 – 13.00 Caso clinico e pratica

PRANZO

14.00 – 15.00 Esercizio terapeutico: come scegliere e dove finire

15.00 – 16.00 Esercizio funzionale: strategie di scelta

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 17.00 Catena cinetica e gesto atletico

17.00 – 18.00 Funzione dell’esercizio, esercizio ed interpretazione, correzione dell’esecuzione

18.00 – 19.00 Pratica

4° GIORNO

08.30 – 09.30 approccio al trattamento post-chirurgico

09.30 – 09.45 Uso dei pesi, uso degli elastici, bodyblade

09.45 – 10.45 Pratica

10.45 – 11.00 Pausa

11.00 – 11.30 Water ball nella propriocezione

11.30 -12.00 Resistenza elestica quando e come applicarla

12.00 – 12.30 Start nel trattamento

12.30 – 13.00 Goal nella riabilitazione

13.00 – 14.00 Pausa

14.00 – 14.30 Dinamometro nella valutazione della disfunzione

14.30 – 15.00 Quando e come usare un Tape nella spalla

15.00 – 16.00 STRETGH core stability, attivazione delle catene cinetiche

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 16.45 Riconoscimento della sovrapposizione patologica al quadro clinico, prese di manipolazione

16.45 – 17.30 Pratica e caso clinico

17.30 – 18.00 Test Ecm, consegna attestati e conclusione lavori.