

Programma del Corso NDS Upper Quarter

GIORNO 1 - 9:00 - 17.30

9.00-10.30 Concetto di neurodinamica - teoria

Convergenza, scorrimento, tensionamento, sequenza neurodinamica, esami neurodinamici, differenziazione strutturale, esami neurodinamici controlaterali

10.30-11.00 Pausa caffè

11.00-12.30 Palpazione nervi - Pratico

- nervo mediano in polso e gomito, ramo motore del nervo mediano
- nervo ulnare in polso e gomito
- nervo interosseo posteriore nel gomito
- nervo sensitive radiale
- plesso brachiale nervi spinali cervicali inferiori

12.30-13.30 Pranzo

13.30-15.00 Esame neurodinamico standard: - pratico

- nervo mediano 1 e 1, plesso brachiale e radici nervose
- esame neurodinamico ulnare
- esame neurodinamico radiale

15.00-15.20 Pausa caffè

15.20-17.30 Diagnosi con esame neurodinamico – teoria/pratica

- risposte muscoloscheletriche, normali e anomale nascoste e manifeste

Pianificazione esame fisico e trattamento – livelli/tipi 0, 1, 2, 3a, b,

GIORNO 2 - 9:00 - 17.30

- 9.00-10.00** Categorie diagnostiche - teoria
- interfaccia – chiusura ridotta, apertura ridotta
 - disfunzione della tensione neurale e cause
 - meccanismi di fisiopatologia
- 10.00-10.30** Metodi di trattamento - teoria
- fisiopatologia
 - patomeccanica
 - sistema di progressione
 - apertura statica, apertura dinamica, tecniche di chiusura dinamica
 - scarica, scorrimento, tensionamento neurale
 - schema sistematico applicazione e tecnica
- 10-30-11.00** Pausa caffè
- 11.00-12.30** Trattamento - pratico
- dolore al collo e radicolopatia cervicale
 - disfunzioni apertura e chiusura
 - disfunzioni combinate apertura e chiusura con tensione neurale - multistrutturale
- 12.30-13.30** Pranzo
- 13.30-15.00** Trattamento (con.) - pratico
- disfunzione tensione neurale cervicale, tecniche radice nervosa controlaterale livello 1
 - tecniche neurodinamiche livello 2 e 3
 - progressione da protezione a tecniche di mobilizzazione
 - disfunzioni spina cervicale completa
- 15.00-15.20** Pausa caffè
- 15.20-17.30** Trattamento - pratico
- dolore gomito laterale (sindrome del tunnel supinatore) scorrimento, tensionamento apertura, chiusura
 - sindrome del tunnel carpale, apertura, chiusura, scorrimento, tensionamento, multistrutturale.

Programma del Corso NDS Lower Quarter

DAY 1 - 9:00 - 17.30

9.00-10.30 Concetto di neurodinamica – teoria

- connettere meccanica e fisiologia
- convergenza, sliding (scorrimento)
- tensioning (tensionamento)
- sequencing neurodinamico
- test neurodinamico
- differenziazione strutturale
- test neurodinamico controlaterale

10.30-11.00 Pausa caffè

11.00-12.30 Palpazione del nervo – pratica

- nervo sciatico
- nervo tibiale
- nervo peroneo comune, superficiale e profondo
- nervo surale
- nervo tibiale (alla caviglia)

12.30-13.30 Pranzo

13.30-15.00 Test Neurodinamici - teoria/pratica

- straight leg raise (SLR)
- slump test
- test neurodinamici nervo tibiale, peroneo e surale

3.00-3.20 Pausa caffè

3.20-5.30 Fare diagnosi attraverso i test neurodinamici – risposte normali, anormali, esplicite o implicite
Pianificazione della valutazione e del trattamento - livelli/tipi 0, 1, 2, 3a, b, c

DAY 2 - 9:00 - 17.30

9.00-10.30 Categorie Diagnostiche e disordini neurodinamici funzionali – teoria

- interfaccia, apertura limitata, chiusura limitata
- disfunzione di tensione neurale e le sue cause
- disfunzione di scorrimento del nervo
- meccanismi di patofisiologia

10.30-11.00 Pausa caffè

11.00-12.30 Metodo di trattamento – teoria

- trattamento della patofisiologia
- trattamento della patomeccanica
- Sistema di progressione, dalla protezione neurale alle strategie di mobilizzazione

12.30-13.30 Pranzo

13.30-15.00 Trattamento – pratica

- Lombalgia e radicolopatia lombare
- disfunzioni in apertura e chiusura

- disfunzione di tensione neurale
- disfunzione di scorrimento neurale caudale

15.00-15.20 Pausa caffè

15.20-17.30 Trattamento (continua) – pratica

- sindrome del piriforme/dolore all'anca
- infortunio ischio-crurali e nervo sciatico
- dolore piede/tallone/sindrome del tunnel tarsale
- openers e closers, sliders e tensioners (tecniche di apertura, chiusura, scorrimento e tensionamento)