

Programma del corso manipolazione spinale

1° Giorno

- 9.00-10.30** Introduzione al corso. Definizione di manipolazione vertebrale. Indicazioni e controindicazioni alla manipolazione. Nozioni di neurofisiologia e biomeccanica (Lezione Teorica)
- 10.30-10.45** Pausa Caffè
- 10.45-12.45** Effetti avversi e rischi della manipolazione vertebrale. Linee-guida del trattamento manipolativo spinale. (Lezione Teorica)
- 12.45-13.45** Pausa Pranzo
- 13.45-15.45** Manipolazione iliache e sacrali (Lezione Pratica)
- 15.45-16.00** Pausa Caffè
- 16.00-18.00** Manipolazione del rachide lombare (Lezione Pratica)

2° Giorno

- 9.00-10.30** Manipolazione del rachide dorsale; manipolazioni vertebro-costali (Lezione Pratica)
- 10.30-10.45** Pausa Caffè
- 10.45-12.45** Manipolazione del rachide cervicale (Lezione Pratica)
- 12.45-13.45** Pausa Pranzo
- 13.45-15.45** Manipolazione delle "cerniere": lombo-sacrale, toraco-lombare, cervico-dorsale, cranio-cervicale (Lezione Pratica)
- 15.45-16.00** Pausa Caffè
- 16.00-17.00** Discussione e ripasso delle tecniche apprese (Lezione Teorico-Pratica)
- 17.00-18.00** Esame pratico
- 18.00** Compilazione schede di valutazione della qualità percepita. Consegna attestati. Chiusura dei lavori.